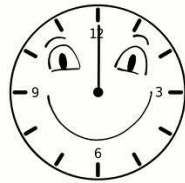


12 règles d'or pour les joueurs du VBCK



*Saluer les membres
du club*



*Être ponctuel
et travailleur*



*Prévenir en
cas d'absence*



*Respecter le
matériel*



*Respecter entraîneurs
et coéquipiers*



*Respecter les
adversaires*



*Respecter les
arbitres*



*Bien récupérer
après l'effort*



*Agir de manière
éco-responsable*



*Veiller à son
alimentation*



*Bien s'hydrater
en eau*



*Limiter les
écrans*